

MOTIVE O SEU FILHO PARA O SUCESSO ESCOLAR

1- Mantenha uma atitude positiva para com o seu filho

Converse com o seu filho

- ✓ Procure, dia-a-dia, saber como correu o dia de escola e do que mais gostou de fazer - ao sentir interesse da sua parte, o seu filho pode desabafar os medos e desafios que possa eventualmente sentir.

Converse com ele sem dar um sermão

- ✓ Se assim não for, o mais provável é que a conversa entre por um ouvido e saia por outro.

2- Defina metas com ele

Fale com o Professor | DT e pergunte que matérias estão a ser trabalhadas.

Procure saber, junto do seu filho, quais as dificuldades que eventualmente possa estar a sentir.

- ✓ Se, por exemplo, tem dificuldades em fazer contas de multiplicar, significa que ainda não domina a tabuada:
 - ponha-o a escrever a tabuada enquanto a diz em voz alta;
 - estipule a meta que pretende que ele alcance - pode começar por fazer a tabuada até ao 3 e no dia seguinte até ao 6 e por aí adiante.
- ✓ Se sente que as dificuldades são na leitura, leia com ele.
 - comece por livros mais infantis que podem trazer-lhe algum interesse;
 - nos dias seguintes, opte por literatura mais complexa.

3- Saiba valorizá-lo

Se em algum momento do percurso escolar, os resultados do seu filho não corresponderem às expectativas, ao invés de o recriminar, incentive-o ao trabalho e manifeste-lhe a sua confiança; acredite que para a próxima o seu desempenho será melhor.

4- Estipule horários

Defina um horário para o seu filho com todas as atividades diárias. Estipule o tempo para as refeições, lanches, exercício, intervalos, atividades e tarefas. Se o seu filho cumprir com os horários, ofereça-lhe uma recompensa, que não tem que ser material...

5- Zona de estudo

A concentração, essencial ao sucesso, é muito difícil de obter. Como tal, proporcione ao seu filho uma zona tranquila onde possa estudar sem distrações.

6- Mantenha o seu filho saudável

Não são apenas os adultos que sofrem de stresse. Efetivamente, muitas das crianças são também vítimas deste flagelo. Ocupar o seus tempos livres com atividades desportivas, pode ser uma boa forma de o combater.

7- Dê responsabilidades ao seu filho

Quando uma criança começa a ter responsabilidades, é um passo para ser bem-sucedida. Sempre que precisar de ajuda, peça ao seu filho. Vai fazer com que ele se sinta mais responsável e capaz de desenvolver tarefas complicadas.

8- Sucesso vs fracasso

É importante que ele aprenda a festejar o sucesso e a lidar com o fracasso - mas sem desanimar. É essa a ideia que deve transmitir. Sempre que a nota não for a melhor, ele deve perceber o porquê e aprender com os erros. Para a próxima já não falha.